

# Sisu-Seikkailu 2022, Perhe-sarjan info



Hei!

Perhe-sarjan info sisältää tärkeitä ennakkotietoja ja -ohjeita Sisu-Seikkailusta. Lue kirje huolella läpi.

**Tapahtumakeskus:** Kontiolahden ampumahiihtostadion, Napak ympintie 24, KONTIOLAHTI

**Tapahtuman johto:** Lauri Kontkanen 040-7596177, Matti Ikonen 0400-887965

**Yhteydenotot ennen/jälkeen Sisu-Seikkailun:** [sisuseikkailu@gmail.com](mailto:sisuseikkailu@gmail.com)

## 1 Aikataulu, Sunnuntai 5.6.2022

- Tapahtumakeskus Kontiolahden ah-stadionilla auki su klo 10.30 alkaen
- Ruokailu su klo 11.30-17.30.
- Perhe-sarjan maali sulkeutuu su klo 14.

## 2 Yleisaikataulu: Saapuminen, materiaalinjako, lähtö

Sarja	Saapuminen	Materiaalinjako (ah-stadion)	Lähdöt
Perhe	klo 10.30-12.00	klo 10.30-12.00	klo 11-12

## 3 Tapahtumakeskuksen palvelut ja aluekartta

- WC, Suihkut
- Parkkipaikat
- Tulospalvelu
- Ruokailu (ulkona/sisällä)
- Reittien suunnittelu omalla autolla tai piha-alueella väljästi, sisätilaa rajoitetusti.
- Opastus paikalle alkaa Napak ympintieltä.



#### 4 Ruokailu ja lähialueen ravintot

Perhe-sarjan osallistumiseen kuuluu sämpylä (juusto+salaatti) + pillimehu. Ilmoita ruokarajoitteista vastauslomakkeella su 28.5. klo 18 mennessä.

Tapahtumakeskuksessa on myös ravintola avoinna, josta voi ostaa erikseen tuhdimpaa ruokaa. Ruokailu on auki sunnuntaina klo 11.30-17.30. Vaihtoehtoina:

- Kanapasta (laktoositon)
- Gluteeniton/vegaaninen vaihtoehto (ilmoita vastauslomakkeelle tarvittaessa)

Hinta 10 €/annos (käteinen/kortti).

Muita ravintoloita ja kauppia 10 km säteellä AH-stadionista: Pizza Master Kontiolahti, Höytiäisen tupa satamassa (grilliruoka), Kontiolahden ABC Urossa (lounas + ala carte) sekä S-market Kontiolahti ja S-market Lehmo.

#### 5 Perhe-sarjan joukkueen pakolliset varusteet:

- Emit-kortti (varataan kaikille perhe-sarjalaisille)
- Puhelin (Sim-kortillinen ja toimiva, vedenpitävästi pakattuna, suositellaan ladattavaksi 112-sovellus. Tapahtuman johdon numerot tallennettuna puhelimeen.)
- Pieni taskulamppu, jossa virtaa vähintään 5-10 minuutiksi. Myös puhelimen lampputoiminto käy, kunhan koko joukkue voi edetä sillä pimeässä!
- Numerolaput näkyvillä rintapuolella tai reppuun kiinnitettynä (jokaiselle joukkueelle on varattu kolme numerolappua)
- Rasteja voi kiertää jalan / pyörällä. Pyörällä liikkuesssa käytettävä pyöräilykypärää (myös aikuiset!)
- Kompassi (vapaaehtoinen)

## **6 Tapahtuman kulku**

### **Saapuminen**

Tapahtumakeskukseen ampumahiihtostadionille saavutaan Napakympintien suunnasta.

### **Mateliaalin haku ja reitin suunnittelu**

Jokainen joukkue hakee omatoimisesti materiaalikassin infosta. Materiaalit jaetaan joukkueumeron perusteella. Katsokaa mieluiten joukkueumeronne etukäteen Navisportista (lähtölistat julkaistaan viimeistään su 29.5.). Linkki tähän löytyy Sisu-Seikkailun nettisivuilta. Joukkueet suunnittelevat karttojen ja reittikirjan perusteella oman reittinsä.

### **Perhe-sarjan rata**

Perhe-sarjan seikkailurata koostuu noin viidestä tehtävärastista, joissa mitataan muun muassa nokkeluutta, tasapainoa, nopeutta, tarkkuutta ja päättelykykyä. Lisäksi on muutama normaali suunnistusrasti. Kaikille rasteille suunnistetaan kartan perusteella. Aika otetaan Emit-leimausjärjestelmällä (katso kohta 7). Rastien kiertojärjestys on vapaavalintainen. Tehtävärastit kiertäen matka on noin 2 km ja muutama suunnistuksen lisärasti tuo lisämatkaa noin 2 km.

### **Lähdöt**

Matkaan voi lähteä vapaasti klo 11-12 välisenä aikana. Klo 11 on kaikille halukkaille yhteislähtö ja lähtökuvaus.

### **Lähdöt**

Lähtö sijaitsevat ampumahiihtostadionilla. Ennen lähtöä jokaisen joukkueen on nollattava Emit-korttinsa lähtöalueella. Emit-kortti nollataan erillisessä nollaleimasimessa, jossa korttia pidetään noin 5 sekunnin ajan.

### **Seikkailun aikana**

Joukkueet kulkevat itse suunnittelemaansa reittejä pitkin ja vastaavat omasta suunnistuksesta. Jokaisen suoritettua tehtävän jälkeen joukkue leimaa emit-kortilla rastin "käydyksi". Pelkillä suunnistusrasteilla on ainoastaan leimaus, jonka jälkeen matka jatkuu. Osalla tehtävärasteista voi olla jonoa, joten halutessaan voi tehdä ensiksi vähemmän ruuhkaisia tehtävärasteja.

### **Maali**

Perhe-sarjan rata on avoinna sunnuntaina klo 11-13.30. Joukkueiden on oltava maalissa klo 13.30 mennessä. Rasteja voi käydä niin monta kuin haluaa. Maali sijaitsee ampumahiihtostadionilla.

### **Tulokset**

Tärkeintä on osallistuminen ja seikkailu. Tuloksetkin lasketaan käytyjen rastien lukumäärän perusteella.

### **Pesu**

Peseytymiseen on erilliset miesten ja naisten suihkutilat. Pyöränpesupaikka löytyy suihkujen vierestä.

### **Ruokailu**

Perhe-sarjan osallistumiseen kuuluu sämpylä + pillimehu, jotka voi hakea maaliintulon jälkeen ravintolan läheisyydestä.

## **7 EMIT-Leimausjärjestelmä**

Leimaus tapahtuu Emit-leimausjärjestelmällä. Emit-leimasinta kannetaan joko sormessa tai aikuisen taskussa/repussa. Kadonneesta emit-kortista joudumme veloittamaan 70 € maksun.

Lähdössä Emit-kortti asetetaan nollaleimasimeen, joka tyhjentää kortin muistin ja laittaa kortin kellon käymään. Rasteilla leimataan tehtävien suorituksen jälkeen, jolloin kortille tallentuu kunkin rastin väliaika. Maalissa leimasin laitetaan maalileimasimeen ja palautetaan sen jälkeen järjestäjille ellei käytössä ole omaa Emit-korttia.

## **8 Liikkuminen ampumahiihtostadionilla ja sen läheisyydessä**

Perhe-sarjan rata ylittää pari kertaa vähän liikennöidyn tien Kontiorannan suuntaan. Olkaa kuitenkin varovaisia tien ylityksessä. Ampumahiihtostadionilla on "ampumapenkki", jonka suojaseinien ja -alueen sisäpuolella ei saa liikkua. Stadionin alueella on muutama tehtävärasti, joissa liikutaan parkkipaikkojen lähellä, mutta ei kuitenkaan parkkipaikoilla.

## **9 Ohjeita ja sääntöjä**

Joukkueen jäsenten tulee kulkea koko suorituksen ajan näköetäisyydellä toisistaan.

## **10 Muu turvallisuus ja huolto**

Noudattakaa tehtävärastien henkilöstön ohjeita.

Perhe-sarjalla ei ole veteen liittyviä rasteja.

Pyörällä liikkuesssa ottakaa huomioon, että rastien välillä voi olla reippaasti korkeuseroa (ylä- ja alamäkiä), joten jarrujen tulee olla kunnossa, mikäli alamäet aikoo laskea alas pyörällä. Kypärän käyttö on pakollista pyörällä liikkuesssa.

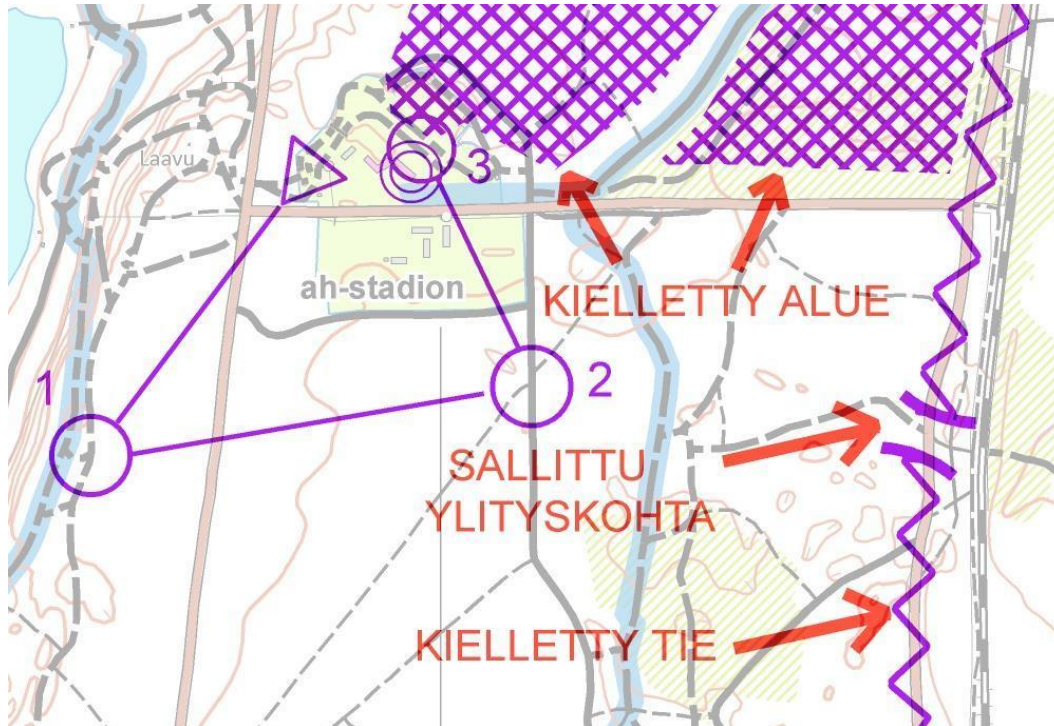
Pienen hädän sattuessa ota yhteyttä järjestäjiin (Matti Ikonen 0400-887965, Lauri Kontkanen 040-7596177). Isossa hädässä suoraan 112. Keskeytyksestä tulee ilmoittaa myös järjestäjälle (mahdollisesta kyydityksen tarpeesta voi olla yhteydessä tapahtumajohtoon).

Huom! Jokainen perhe-sarjan osallistuja vastaa itse omasta vakuutusturvastaan (omaisuus- ja tapaturmavahingot). Järjestäjällä on omaa toimintaansa varten vastuuvakuutus.

## **11 Kartat**

Kartat tulostetaan vedenkestävälle paperille.

## 12 Mallikartta radasta ja kielletyistä alueista



## 13 Muuta

- Pyrimme Sisu-Seikkailussa edelleen minimoimaan virustartuntojen mahdollisuuden
- Älä tule oireisena paikalle.
- Sään huomioiminen: huomioikaa sään vaikutukset pukeutumisessa ja seikkailun aikaisessa nesteytyksessä ja energian tarpeessa.
- Maasto on reitillä vaihtelevaa, mutta pääosin hyväkulkuisia (stadionaluetta, asfalttia ja latupohjia).

Nähdään Sisu-Seikkailussa!

Seikkailuterveisin,

Lauri ja muu Sisu-Seikkailun väki