

Sisu-Seikkailu 2020, Kapteenikirje 2, 11.8.2020



Hyvät seikkailijat,

Tämä on Kapteenikirje 2, joka sisältää tärkeitä ennakkotietoja ja -ohjeita Sisu-Seikkailusta. Kapteenikirje on suositeltavaa tulostaa tai ladata puhelimeen etukäteen, jotta sitä voi katsoa tapahtumapaikalla tarvittaessa.

Tapahtumakeskus: Kontiolahden liikuntahalli, Karpalokaari 8, KONTIOLAHTI

Tapahtuman johto: Lauri Kontkanen 040-7596177, Matti Ikonen 0400-887965

Yhteydenotot ennen/jälkeen Sisu-Seikkailun: sisuseikkailu@gmail.com

1 Aikataulu, Lauantai 15.8.2020

- Tapahtumakeskus Kontiolahden liikuntahallilla aukeaa klo 06.00
- Materiaalien jako liikuntahallilla alkaa sarjoittain porrastetusti klo 6.10 alkaen
- Lyhyet kapteenien infot sarjoittain porrastetusti klo 6.40 alkaen (vain 1 jäsen/joukkue)
- Lähtöön siirtyminen 15–30 min ennen kyseistä lähtöä
- Lähdöt porrastetusti klo 7.30–9.30
- Arvontapalkintojen haku infosta suorituksen jälkeen klo 12–16.30
- Puutec-sarjan palkintojen jako klo 16
- ~~Ruokailu klo 11.30–16.30~~ Ruokailu peruttu
- Maali sulkeutuu kaikilla sarjoilla klo 16

2 Porrastettu saapuminen tapahtumakeskukseen, materiaalin jako, kapteeni-info ja lähdöt

	Saapuminen parkkiin	Materiaalinjako liikuntahallin edustalla	Kapteeni-info liikuntahallilla	Siirtyminen lähtöön alkaen	Lähtö
Puutec	klo 6.00–6.30	klo 6.10–6.30	klo 6.40	klo 7.00	klo 7.30 (lähtöön matkaa 2km)
Sisu	klo 6.00–6.45	klo 6.20–6.45	klo 6.55	klo 7.30	klo 8.00 (lähtöön matkaa 700m)
Adventure	klo 7.00–8.00	klo 7.00–8.00	klo 8.30	klo 8.45	klo 9.15 (lähtöön matkaa 700m)
Rento	klo 7.30–8.15	klo 7.30–8.15	klo 8.40	klo 9.00	klo 9.30 (lähtöön matkaa 700m)

3 Tapahtumakeskuksen palvelut

- WC ja Suihkut
- Tulospalvelu
- Ruokailua ei ennakotiedoista poiketen pystytä järjestämään.
- Suosittelemme, että suunnittelette reittiä omalla autolla tai piha-alueella väljästi.

- Opastus paikalle alkaa Keskuskadulta, joka on Kontiolahden kirkonkylän pääraitti. Tapahtumakeskuksessa pysäköinti tapahtuu liikuntahallin parkkipaikoille pysäköinninohjaajien opastuksella.



4 Ruokailu peruttu

Ruokailua emme valitettavasti pystyneet toteuttamaan vähäiseksi jääneen kysynnän takia. Suosittelemme lähellä olevia ravintoloita ja kauppoja (Pizza Master Kontiolahti, Höytiäisen tupa satamassa, Kontiolahden ABC Urossa sekä S-market Kontiolahti).

5 Varusteet ja varusteiden säilytys

Joukkueen pakolliset varusteet:

- **Emit-kortti (Tarkista vielä to-pe, että kortin numero on nettisivuilla lähtölistassa oikein, muutokset tapahtuma-aamuna tulospalveluun)**
- GPS-lähetin, joka sijoitetaan repun yläosaan paremman signaaliyhteyden takia (saa järjestäjältä materiaalin jaon yhteydessä). Huom! Katso kohta 7.
- Puhelin (Sim-kortillinen ja toimiva, vedenpitävästi pakattuna, suositellaan ladattavaksi 112-sovellus. Tapahtuman johdon numerot tallennettuna puhelimeen.)

- Vedenpitävä kynä
- Energiaa ja juomaa oman suorituksen ajaksi
- Numerolaput näkyvillä rintapuolella tai reppuun kiinnitettynä
- Reppu
- Kompassi
- Pyöräilyosuuksille 2 pyörää + 2 pyöräilykypärää
- 2 pelastusliiviä (kaikilla sarjoilla kuljetus koko matkan ajan ja liivit päällä aina vesillä ollessa!)
- Pilli, sidottuna pelastusliiviin
- Ensiapupakkaus sisältäen vähintään: 4 laastaria, ensiside väh. 1 m, urheiluteippi väh. 5 m x 4 cm, avaruuslakana väh. 1 m x 1,5 m.
- 2 x Valaisin, jossa virtaa 5–20 minuutiksi. Myös puhelimen lampputoiminta käy.
- Kerrastonpaita tai takki (joko päällä tai vaihtovaatteena)

Suositteluvia varusteita:

- Vararengas, pumppu ja muita pyörän korjausvälineitä
- Karttateline
- Vaihtovaatekerta (reitillä kastuu hyvin todennäköisesti)
- Käsidesi
- Lukko (polkupyörät voi joutua jättämään valvomatta reitin varrelle, joten jokainen joukkue huolehtii pyörien lukituksesta oman harkintansa mukaan.)

Vaihtopaikka ja muu tapahtuman aikainen varustus ja säilytys

- Sisu-Seikkailussa ei ole tänä vuonna vaihtopaikkaa tapahtumakeskuksessa. Jokainen sarja kiertää Kontiolahden alueella yhtenä lenkinä, joten kaikki pakolliset varusteet on kuljettava koko ajan matkassa.
- Varaudu kuljettamaan energiaa ja nestettä tarvittava määrä suorituksen aikana. Puutec-sarjalla on yksi juomapiste matkan aikana. Muiden sarjojen joukkueiden on varauduttava kantamaan riittävä neste mukanaan.

6 Tapahtuman kulku

Materiaalit jaetaan porrastetusti infosta klo 6.10–8.15. Materiaalit jaetaan vain joukkueen numeron perusteella. Nopeuttaaksesi jakamista, tarkasta oman joukkueen numero nettisivuilta lähtöluettelosta. Muistathan jonottaessasi noudattaa turvavälejä.

Lähdöt tapahtuvat porrastetusti sarjoittain klo 7.30–9.30 välisenä aikana. Lähdöt sijaitsevat 700 m – 2000 m päässä tapahtumakeskuksesta. Lähtöihin liikutaan karttaan merkattua reittiä oma-aloitteisesti pyöräillen siten, että joukkueet ovat lähtöalueella viimeistään 10 minuuttia ennen kyseisen sarjan lähtöaikaa. Ensimmäinen osuus on prologi, jossa joukkueet saavat prologitehtävän, jonka suoritettuaan hajaantuvat omille reiteilleen. Ennen lähtöä jokaisen joukkueen on nollattava EMIT-korttinsa lähtöalueella ja huolehdittava, että GPS-lähetin on päällä.

7 Leimausjärjestelmä ja GPS-seuranta

Leimaus tapahtuu Emit-leimausjärjestelmällä. Ennen lähtöä tarkasta, mieluiten jo torstaina-perjantaina, että Emit-kortin numero vastaa nettisivuilla olevassa lähtölistassa olevaa numeroa. Jos numerot eivät täsmää, käy tulospalvelussa ilmoittamassa oikea numero.

Jokainen joukkue saa materiaalikassissa GPS-lähettimen, joka tulee itse käynnistää ja pakata seuraavien ohjeiden mukaisesti.

GPS-Laitteen käynnistys:

Laite laitetaan päälle ennen lähtöön siirtymistä. Painetaan päässä olevaa virtapainiketta noin 3 sekuntia ja vapautetaan. Valot alkaa vilkkumaan 2-3 sekunnin kuluttua vapautuksesta. Painiketta ei tarvitse painaa kovin kovaa.

Taskuun laitto:

Kastumisen estämiseksi gps-laite laitetaan ensiksi Minigrip-pussiin.

1) Laite poikittain Minigrip-pussin perälle 2) ilmat pois pussista 3) rullataan salpapuolelta rullalle ja laitetaan teipinpalalla kiinni. 4) Laitetaan kangaspussiin ja 5) nippusiteellä varmistussulku.



GPS-laitteen palautus:

Heti maaliin tultua sammuta GPS-laite ja palauta maalitoimitsijoille.

8 Liikkuminen liikenteessä

Sisu-Seikkailussa liikutaan tänä vuonna jonkin verran taajama-alueella ja sorateilla, joissa on myös muuta liikennettä. Mikäli tien varressa on kevyenliikenteenväylä, tulee sitä aina käyttää.

Liikennesääntöjä tulee ehdottomasti noudattaa ja muun liikenteen seassa liikuttaessa noudattaa suurta varovaisuutta kaikkialla, mutta etenkin risteysalueilla! Rikkomuksista tulee sakkoa, mutta se ei ole tärkein pointti, vaan hyvän kuvan antaminen seikkailu-urheilusta ulospäin. Radat kulkevat myös jonkin matkaa kontiolahtelaisilla merkatuilla ulkoilupoluilla, joissa seikkailijat ottavat korostetusti huomioon muut kulkijat.

9 Ohjeita ja sääntöjä

Joukkueen jäsenten tulee kulkea koko suorituksen ajan näköetäisyydellä toisistaan ja molempien on käytävä rastin läheisyydessä 10 metrin säteellä. Ulkopuolisen huollon käyttö suorituksen aikana on kiellettyä.

Tapahtumassa edetään rastipisteiden kautta numerojärjestyksessä. Erikseen mainittaessa reittiä voi kiertää myös vapaassa järjestyksessä. Reitin kokonaisuudessaan nopeimmin kiertänyt joukkue on sarjansa voittaja. Koko reitin kiertäneiden sijat määräytyvät maaliintuloajan mukaan. Seuraavaksi korkeimmalle sijoituksissa tulevat ne, jotka ovat kiertäneet rataa pisimmälle ilman puuttuvia rasteja. Jokaisesta puuttuvasta leimasta tulee 10–60 minuuttia sakkoa. Jos joukkue haluaa taistella sijoituksista ja aika on loppumassa kesken, kannattaa rataa kiertää siis mahdollisimman pitkälle oikeassa järjestyksessä ja tulla maaliin klo 16.00 mennessä.

Aikasakkoa voidaan lisäksi jakaa esimerkiksi puuttuvista pakollisista varusteista, sääntörikkeistä tai suorittamattomista tehtävistä. Sakon suuruus määräytyy rikkeen suuruuden mukaan. Aikasakko lisätään joukkueen kokonaisaikaan. Roskaaminen on ehdottomasti kiellettyä. Roskiksia on tapahtumakeskuksessa sekä joillakin Quest-rasteilla ja melonnassa.

10 Muu turvallisuus

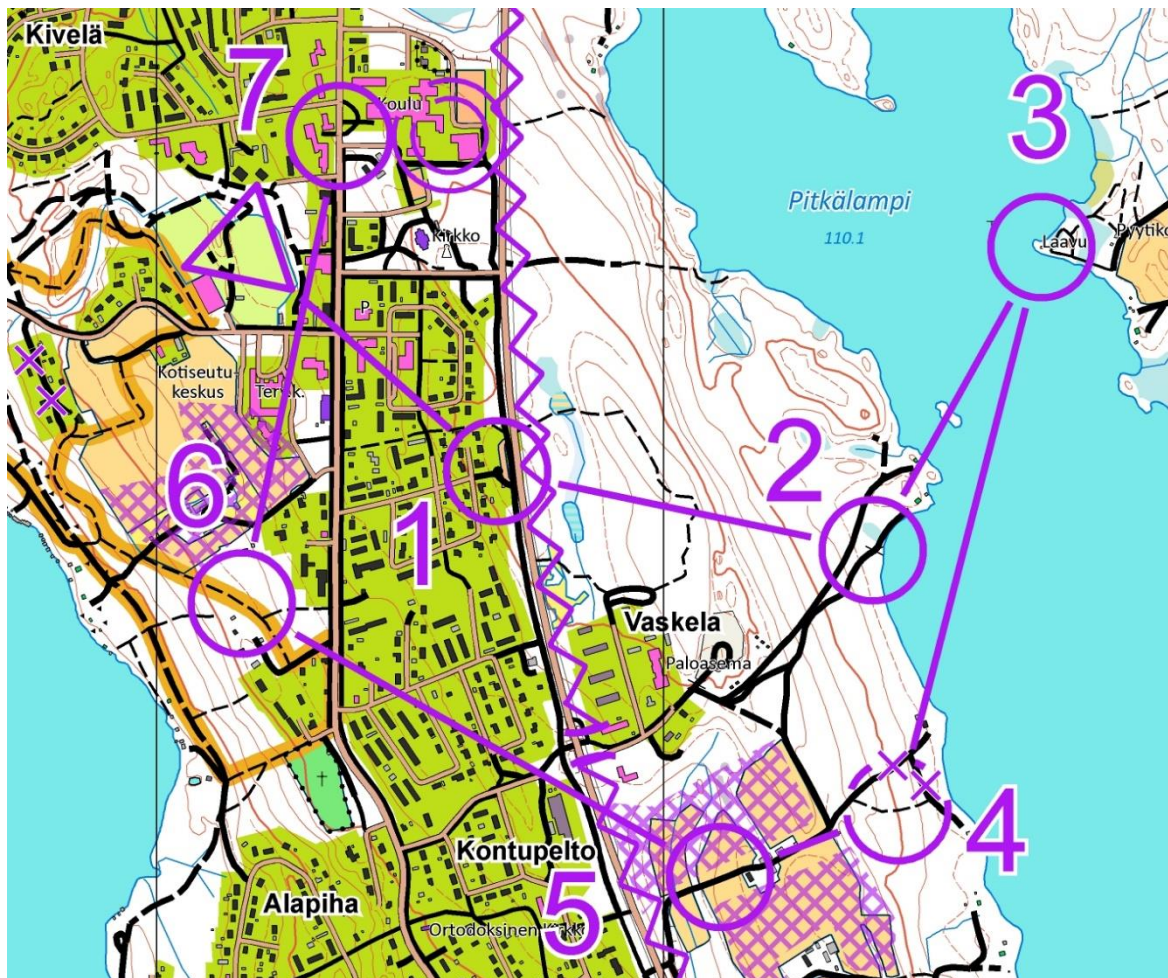
Vedessä liikuttaessa on osallistujalla aina oltava päällään pelastus- tai kelluntaliivit. Kaikki joukkuekohtaiset pakolliset varusteet on oltava mukana koko seikkailun ajan, jollei reittikirjassa ole muuta mainittu tai rastihenkilö muuten ohjeistanut.

Tapaturman sattuessa ota yhteyttä järjestäjiin (Matti Ikonen 0400-887965, Lauri Kontkanen 040-7596177). Jos tapaturma on henkeä uhkaava, niin soita suoraan yleiseen hätänumeroon 112. Keskeytyksestä tulee ilmoittaa myös järjestäjälle (mahdollisesta kyydityksen tarpeesta voi olla yhteydessä tapahtumajohtoon). Huom! Jokainen osallistuja vastaa itse omasta vakuutusturvastaan (omaisuus- ja tapaturmavahingot). Järjestäjällä on omaa toimintaansa varten vastuuvakuutus.

11 Kartat ja reittikirjat

Kartat tulostetaan vedenkestävälle paperille kaikissa sarjoissa. Reittikirjat tulostetaan normaalille paperille, ja niiden suojaamiseen annamme materiaalin jaossa yhden A4-karttamuovin, joka kannattaa teipata esimerkiksi pakollisen varusteen teipillä vedenpitäväksi.

12 Mallikartta radasta ja kielletyistä alueista



Yllä näet malliradan ja -kartan tämän vuoden Sisu-Seikkailun lähialueesta. Ratakuvaus on suunnistusnormeihin perustuva. Kielletyt alueita on merkattu kolmella eri tavalla. (1) Sahalaitaisella viivalla, (2) violetilla ruksilla tai (3) violetilla vinoristikolla.

Kartassa oleva Kajaanin tie on merkattu kielletyksi alueeksi yhtenäisellä ”sahalaitaisella viivalla”, minkä ylittäminen on kiellettyä. Tien ylittäminen on sallittua vain ylityspaikan kohdalta, jollainen löytyy ”Kontupellon” ja ”Vaskelan” välistä. Violetilla ruksilla merkattuja teitä on kiellettyä käyttää, mutta ylitys on sallittua, jos ylityspaikka on merkattu karttaan. Vinorasterilla merkataan kielletyksi alueeksi peltoja ja isompia alueita. Kaikkien peltöjen käyttö on tänä vuonna kielletty, mutta pellon läpi voi kulkea karttaan merkattua polkua pitkin, kuten rastin kuusi luoteispuolella Kotiseutukeskuksen vieressä. Luonnollisesti myös piha-alueet ovat kiellettyjä alueita seikkailijoille.

13 Melonta ja kalusto

Melontakalustona on paikan päällä 13 kajakkikaksikkoa sekä 6 kanoottia. Aikataulut on pyritty tekemään niin, että kaikilla joukkueilla on mahdollisuus meloa kajakkikaksikoilla. Jotain yksittäisiä ruuhkapiikkejä voi olla, jolloin tämä ei pääse toteutumaan. Testikelloituksissa kanootti ja kajakkikaksikko on todettu yhtä nopeiksi, joten melontakalustolla ei ratkaista tuloksia.

14 Muuta

- Pyrimme Sisu-Seikkailussa minimoimaan virustartuntojen mahdollisuuden
- Lue nettisivuilta ”Erytisohteet virustartuntojen ehkäisemiseksi”. Älä tule flunssaoireisena paikalle. Osallistumisen voi siirtää poikkeusolojen takia 15 euron siirtomaksua vastaan ensi vuoden tapahtumaan.
- Jos pari sairastuu, niin seikkailija voi liittyä johonkin joukkueeseen kolmanneksi jäseneksi, mikäli löytää jostakin joukkueesta tilaa. Ilmoita tästä tapahtuma-aamuna tulospalveluun.
- Hygienia ja etäisyyksien huomioiminen: Jokainen osallistuja huomioi, että pitää etäisyyksiä muihin seikkailijoihin ja toimii vastuullisesti. Käsisidesiä on tarjolla tapahtumakeskuksessa, melontapaikalla ja muilla Quest-rasteilla, joissa kosketetaan samoja pintoja.
- Sään huomioiminen: huomioi sään vaikutukset pukeutumisessa ja seikkailun aikaisessa nesteytyksessä ja energian tarpeessa
- Maasto on reitillä vaihtelevaa, mutta pääosin hyväkalkuista
- Arvontapalkinnot voi noutaa infosta oman suorituksen jälkeen klo 12–16.30. Palkintoja ei postiteta ja seikkailijat ovat vastuussa siitä, ovatko voittaneet jotain palkintoja.
- Liikuntahallin viereisessä Kontiolahden kirkossa vietetään häitä tapahtumapäivänä klo 14–16. Vältämme liikkumista kirkon läheisyydessä tuona aikana.

Nähdään Sisu-Seikkailussa!

Terveisin,

Lauri, Matti, Annukka, Janne, Anna-Reetta ja Simo sekä muu Sisu-Seikkailun väki